

fri kirken

MENIGHETSBLAD ØVREBØ OG HÆGELAND

Nr 1 - 2022

- Side 2 **Min tro er nok**
- Side 4 **Menigheten i Saarde i Estland**
- Side 13 **Fasteaksjonen**
- Side 14 **Møte mellom mennesker**

«Min tro er nok» – podcast – Intervju med Sondre Abusland

Tekst: Øyvind Tonheim



Jeg sitter hjemme i stua til familien Ulstein Abusland. Det er ikke så alt for lenge siden de flytta inn i nytt hus i Vormbrokka. Og anledningen til at jeg sitter her er en prat med Sondre rundt den podcasten han har starta opp som heter: «Min tro er nok». En podcast der Sondre sitter og prater med vanlige mennesker om hva tro er, og de ulike troserfaringene folk har. Det handler om den gode samtalen, og om det å dele liv. Sondre sier at noe av det som er viktig for ham, er at samtalene skal være tilgjengelige og i et vanlig språk, slik at det skal være mulig å forstå selv for folk som ikke har en bakgrunn fra kirka.



Det hele starta som en ide for ca. ett og ett halvt år siden. Han kjente på dette en stund, - gjorde de forberedelsene han trengte, og høsten 2021 var han i gang. Femte oktober var første episode ferdig og klar for å lastes opp. Målet er etter hvert å kunne ha en episode i uka, men han har senka skuldre og sier at dette er noe å strekke seg etter, og at det er viktigere å finne de rette folkene. Når jeg spør hvordan han går frem for å finne dem, sier han at han så langt enten har invitert folk selv, eller etter tips fra andre. Så langt har han klart å finne både unge og eldre, og med varierte bakgrunner. Og Sondre mener at alle og enhver har noe en kan si om tro, og noe en kan lære av det andre har å si. Han slutter med å si at det har vært kjekt å bli kjent med folk på en annen måte gjennom de samtale han har hatt. Til syvende og sist er det slik vi, sammen, kan bli bedre kjent med hvem Gud og Jesus er, ved å dele de historiene vi har med ham, med hverandre.

Sondre håper ryktet sprer seg om podcasten, og at mange vil følge den og høre på de samtale som ligger ute. Og han uttrykker også et ønske om at folk kan være med å be om at Gud må bruke den til å spre det gode budskapet om hvem han er, og hva han har gjort for oss.

Dere kan finne podcastene der dere finner podcaster, f. eke Spotify, og ved å søke opp tittelen eller navnet til Sondre.

Og vær gjerne med å følge den og fortelle andre om den. Og skulle noen ønske å være med, eller ha tips om noen andre som kan være med, så ta kontakt med Sondre. Om det er et lite og kort vitnesbyrd, eller om det blir en lang samtale, begge deler har verdi og kan være med og peke på at det å tro på Jesus er nok.



ØYVIND TONHEIM

Pastor i Øvrebo

andakt:

Når jeg sitter her og skriver, nærmer tiden seg for fastetiden med stormskritt. Nå til søndag blir fastelavn markert, og onsdagen etter starter fastetiden. Da er det bare litt over seks uker til påske. En tid som tradisjonelt har vært brukt til å legge bort en del av de tingene som opptar oss i hverdagen – en kan kalle det for å rydde plass – for å innstille seg på det som ligger foran, markeringa av påska og det den inneholder og betyr.

Det er en tid for å gå seg selv og egnet prioriteringer mm, etter i sømmene. En tid for å sjekke hvordan de forestillingene vi har og de bildene og det språket vi bruker, påvirker oss. Og om det forteller sannheten, eller om de bare er vår egen sannhet de holder frem.

Jesus forberedte de som fulgte ham igjen og igjen på det som skulle skje, men de klarte ikke å skjønne det før etter det hadde skjedd. Selv når de sto midt opp i det – alt det påska handle om – så de bare ting fra sitt eget perspektiv. Det var først når den Hellige ånd viste dem hva det betydde det som hadde skjedd, at de forsto hva det var og hvordan det skulle komme til å forandre og prege verden for alle tider og i all evighet.

Vi er flinke til å kalle Gud for mange ting. Vi kan si at han er fjern. At han ikke hører, eller at han ikke bryr seg. At han ikke kan være god, når det er så mye ondt. Alt dette handler om hvordan vi opplever ham, og sier mer om oss enn om ham. Bibelen forteller oss at han er nær, at han hører når vi ber og at han bryr seg. At han er god og ikke kan være noe annet. Vi ser altså at vi trenger å justere våre opplevelser og våre forestillinger opp mot hva Bibelen forteller oss er sannheten om hvem Gud er.

Jesus selv sier det slik, han som er den som viser oss igjen og igjen hvem Gud er:
«Jeg er veien, sannheten og livet. Ingen kommer til Far uten ved meg. Har dere kjent meg, skal dere også kjenne min Far. Fra nå av kjenner dere ham og har sett ham»
Joh 14,6-7

La oss bruke tiden fram mot påska til å bli bedre kjent med Jesus og hva han viser oss, han som er alt i alle.

Vi ber:

Du som er verdens lys...

- I ditt lys ser vi lys.

Du som mørket ikke har vunnet over...

- Vårt mørke er ikke mørkt for deg.

Du som ser oss, selv når vi ikke ser oss

selv og opplever oss som sett...

- I ditt blikk finner vi fred.

Du, som sammen med Far og din Hellige Ånd, har kommet for å bo hos oss, og ønsker å ha felleskap med oss.

- Takk!

Amen.

fri kirken
MENIGHETSBLAD ØVREBO OG HÆGELAND

Utgis av frikirkemenighetene i Øvrebo og Hægeland og kommer ut 4 ganger i året

Forside og bakside bilde:

Kjell Christian Hansen.
Motiv fra Natvig, Høvåg.

Redaksjonen:

Karin Helene Godtfredsen (ansv)
Ingunn L. Nepstad
Siren Lunden
Øyvind Tonheim

Layout/trykk:

Synkron Media AS

Kasserer:

Åse Gustafsson
Sira Gård 25, 4438 Sira
Tlf: 97578855
agodtfre@hotmail.com

Bankgiro:

Sparebanken Sør 3100.11.40356

Vipps:

552167



MENIGHETEN I SAARDE I ESTLAND

Tekst: Gunnar Hægeland

Et stykke ute på landsbygda, noen timers kjøretur fra Estlands hovedstad Tallinn, ligger landsbyen Saarde. Den estiske lutherske kirke har en menighet der, med Arvet Ollino som prest. Som «lønn» for sin prestetjeneste får Arvet bo gratis i prestegården, men han må selv dekke utgiftene til drift av både prestegården og kirka. Arvet er gift med Kristi, som i tillegg til frivillig tjeneste i menigheten, arbeider som lærer et stykke unna. Arvet og Kristi driver også en liten bruktbuikk i prestegården.

I denne delen av landet er levestandarden langt under det vi er vant til i Norge. Boforholdene er ofte det vi ville kalle elendige, og mange familier klarer ikke å skaffe nok mat til at alle kan bli mette hver dag. For noen år siden kom Kristi «tilfeldigvis» i kontakt med Solveig Bergsland fra Norsk Organisasjon for Gatebarn i Estland. Solveig har formidlet innsamlede penger og varer til Kristi og Arvet, som de har delt ut til mange familier.



Saarde kirke.

En stor flokk fra Hægeland og omegn besøkte Saarde i 2016, -17 og -18, på teamtur med Solveig. På disse besøkene har vi gitt videre penger og gaver vi har samlet inn, og gjort en del praktisk arbeid: Ryddet bort busker og trær, vasket og stelt, malt hus, fikset på kirka og pastorbolig både inne og ute og bidratt til å forvandle et tomt rom i pastorboligen til et flott suppekjøkken. Vi har også hatt gatemøte utenfor butikken i landsbyen, og invitert alle i området til «Happy Day» i kirka. Da har vi mange aktiviteter for barna, møte med musikk, tale og drama, vi serverer et varmt måltid, og deler ut tunge matposer som barna kan ta med hjem.

Det første året virka det som de fleste bare så rart på denne svære gjengen som gikk i gang med arbeidet, men etter hvert har mange av dem deltatt med stor innsatsvilje. Det kan se ut som vi har fått lov til å være med å gi litt oppmuntring og pågangsmot, noe vi må være veldig takknemlige for.

Det første året virka det som de fleste bare så rart på denne svære gjengen som gikk i gang med arbeidet, men etter hvert har mange av dem deltatt med stor innsatsvilje. Det kan se ut som vi har fått lov til å være med å gi litt oppmuntring og pågangsmot, noe vi må være veldig takknemlige for.



Julefeiring i kirka



Kristi og Arvet.



Suppekjøkkenet er flittig brukt.

Like etter at vi møtte Kristi første gang, ble hun innlagt på sykehus og fikk operert bort ca. 50 x 40 x 15 cm av muskulaturen i det ene låret og rumpa på grunn av kreft. Hun har etterpå fortalt at hun spurte legen om hun noen gang ville kunne gå igjen, men det ville han ikke svare på. Da vi året etter kom på besøk, var hun ved et Guds under nesten i stand til å løpe.

En tid etter ble hun utsatt for ei alvorlig bilulykke. Bilen ble ødelagt, og en av redningsmennene kunne ikke forstå hvordan det var mulig å overleve ulykka. Likevel kom Kristi fra det uten alvorlige skader. Redningsmannen ble så overveldet av hvordan Gud hadde beskyttet Kristi, at han senere gav sitt liv til Jesus.

Korona-pandemien har gjort det ekstra vanskelig for menneskene i Saarde. De har fått det enda trangere økonomisk, og har hatt strenge smittevernregler i lange perioder. Menigheten har likevel benyttet mulighetene de har fått. Det nye suppekjøkkenet brukes jevnlig for å dele ut et varmt måltid til folk som er arbeidsledige eller av andre grunner har det vanskelig. Flere ganger i uka har de aktiviteter for barn og unge, og de deler jevnlig ut mat til mange familier. I jula hadde de flere arrangementer i kirka, med forkynnelse, drama, sang, musikk, og utdeling av mat og gaver.

Det oppleves meningsfullt å kunne være med å hjelpe også når vi ikke reiser på besøk. Vi har derfor gjennom utlodninger og kollekter samlet inn penger som blir brukt til å lindre litt av nøden og skape lyspunkter i tilværelsen for noen av våre medmennesker. Menigheten i Frikirka har også gitt et større beløp til støtte for hjelpearbeidet Arvet og Kristi driver i 2022.

I høstferien i fjor var vi et par mannfolk fra Hægeland på besøk i Saarde. Det var godt å treffe Kristi, Arvet og menigheten igjen, og kjenne at det er noe som binder oss sammen, fellesskapet i troa på Jesus som vår alles frelser. Samtidig er det tankevekkende å se hvor mye dårligere stilt våre søsken i Saarde er, og hvor fantastisk heldige vi er som får bo i overflodslandet Norge.

Jeg – hellig?

Herre, jeg vet ikke om jeg tør komme til deg nå,
jeg er så skitten – du er så skinnende ren.

I ditt lys
kan jeg ikke skjule alle flekkene på klærne mine.

Du ser dem...

Så støter du meg vel bort?

Jeg ser på meg selv
og kjenner ditt ransakende blikk
som trenger gjennom alt.

Du er hellig Gud, du tåler ikke synd
og jeg er full av syndens spor i meg.

Jeg må flykte –

jeg greier ikke dette gjennomtrengende lyset.

Jeg må skjule meg – bort –

Med ett ser jeg en mann tre fram.
Han stråler av vennlighet, glede, fred...

Stans, roper han etter meg,
jeg har noe å gi deg.

Jeg kan gi deg det du trenger
for å komme fram for min far
uten å ville flykte igjen:

- En ny drakt – en drakt uten flekker.

Jeg stusser –

Hva vil han – hvem er han?

Han står der – bare ser
og sier plutselig:

- Du vet ikke hvem jeg er.

Jeg vet hvem du er,

for jeg har sydd drakten din
nøyaktig etter dine mål.

Du trenger den,

for den du selv har, er ikke verdt noe.

Den holder ikke i Guds øyne

fordi han krever en drakt, fullkommen ren.

Med min drakt blir du skinnende og hellig
som Gud selv.

Jeg er forvirret...

Jeg – hellig?

Jeg ser på meg selv

og minnes alle de ganger jeg forgjeves
har forsøkt å vaske de svarte flekkene bort.

- Du forstår ikke,

sier denne underlige mannen,

- Det er sant at det er håpløst for deg
å bli ren i den drakten du har nå.

- Men har du glemt den nye drakten,
den jeg vil gi deg?

Den er en gave.

Ta imot!

Jeg tenker:

- Det kunne vært greit å ha en
søndagskledning jeg kan ta på meg
når jeg skal møte Gud.

- Joda, jeg vil ta imot gaven –

Igjen hever mannen røsten:

- Da krever jeg bare en ting:
at du tar av deg dine gamle klær
og kaster dem...

Men –

Enda en gang lar jeg blikket gli
nedover min egen drakt.

Kaste den som jeg selv har sydd,
lappet på, pyntet?

Egentlig er den ikke så verst
når jeg bare ikke står i
Guds ransakende lys.

Jeg er faktisk ganske glad i den...

Det er uhørt å skille seg med den

Tar jeg den av meg,
blir jeg naken.

Jeg tåler ikke tanken – ikke ha noe
å skjule seg med.

Nei, Herre, jeg må nok avslå.

Jeg greier meg godt

med min selvsydde drakt.

Jeg løfter hodet – vil si farvel,
men greier det ikke.

Jeg ser inn i to øyne

enda mer kjærlige enn da
du kalte på meg.

De er så fylt av sorg og vemod.

De taler mer enn alle ord.

Han har noe,

jeg kan ikke gå fra ham,
da vil jeg gå fra en fantastisk
mulighet.

Jeg kjenner det i hjertet mitt.

Jeg er blitt fylt av en
uutholdelig dragning,
en lengsel etter å eie
denne underlige gaven.

Denne mannen

må ha en veldig kraft i seg,
han gjør meg selv så maktesløs...

Jeg blir så liten, ynkelig –
jeg som trodde jeg var sterk og stor.

Jeg blir bare stående og se –
se –

jeg greier ikke å snu ryggen til ham,
da er jeg redd jeg aldri
vil få øye på han mer...

Jeg ser på drakten min enda en gang,
var den så stygg?

Jeg ser bare svarte flekker.

- Kom til meg,
la meg gi deg en ny drakt.
Den er ferdig –
den venter på å bli brukt
av deg –

Jeg hører en inderlig,
dirrende stemme
fylt av kjærlighet...

Jeg kjemper
og jeg kjenner en dragning
sterkere enn noen gang før.
Jeg må velge...

Jeg valgte –
jeg valgte å bli avkledd,
kaste mine skitne filler –
kvitte meg med mitt eget.
Det ene rette.

Da var jeg i stand til å
ta imot noe nytt.

Jeg fikk ikke bare en ny kledning
til å skjule min nakenhet.

Jeg fikk ALT
fordi jeg ble ikledd KRISTUS.

DÅP:

Søndag 23 januar ble Karsten Høgsaas Bjerland båret
til dåp. Døpt av Gunnar Hægeland. Vi ønsker ham
velkommen i menigheten vår.



PÅ PLAKATEN

PÅSKE:

Oddvar Søvik blir med oss i påska. Det er vi
veldig takknemlig for.

Kveldsmøte Skjærtorsdag kl. 19:00

Første påskedags Gudstjeneste kl. 11:00



Konsert med
Seven jentene
1. mai kl. 11:00
Med bibelmusikalen
«under samme himmel»

PROGRAM HÆGELAND FRIKIRKE



APRIL:

Fre. 1	kl. 19.30	Junior
Søn. 3	kl. 11.00	Generasjonsgudstjeneste
Man. 4	kl. 13.00	Kvinneforening
Man. 4	kl. 17.30	Gutteforening
Man. 4	kl. 20.00	Felles bønnemøte i Frikirka
Ons. 6	kl. 17.30	Angelos
Ons. 13	kl. 09.15	Drop-in stille time
Tor. 14	kl. 19.00	Skjærtorsdag nattverd og vitnemøte
Søn. 17	kl. 11.00	Første påskedagsgudstjeneste med Oddvar Søvik
Ons. 20	kl. 17.30	Angelos
Søn. 24	kl. 11.00	Konfirmasjonsgudstjeneste
Man. 25	kl. 20.00	Bønnemøte
Ons. 27	kl. 09.15	Drop-in stille time
Ons. 27	kl. 17.30	Tweens
Fre. 29	kl. 19.30	Junior

MAI:

Søn. 1	kl. 11.00	Generasjonsgudstjeneste
Man. 2	kl. 13.00	Kvinneforening
Man. 2	kl. 17.30	Gutteforening avslutning
Man. 2	kl. 20.00	Felles bønnemøte Menighetshuset
Ons. 4	kl. 17.30	Angelos
Søn. 8	kl. 19.00	Kveldsmøte med påfyll Thomas Johannessen
Man. 9	kl. 20.00	Bønnemøte
Ons. 11	kl. 09.15	Drop-in stille time
Ons. 11	kl. 17.30	Tweens
Fre. 13	kl. 19.30	Junior
Fre. 13	kl. 19.30	Kveldsmøte med Richard Lundgren
Søn. 15	kl. 11.00	Gudstjeneste med Richard Lundgren m/søndagsskole
Man. 16	kl. 20.00	Bønnemøte
Ons. 18	kl. 17.30	Angelos
Lør. 21	kl. 20.00	Online
Søn. 22	kl. 11.00	Gudstjeneste med Oddvar Søvik m/søndagsskole
Man. 23	kl. 20.00	Bønnemøte
Ons. 25	kl. 09.15	Drop-in stille time
Ons. 25	kl. 17.30	Tweens
Fre. 27	kl. 19.30	Junior
Søn. 29	kl. 11.00	Gudstjeneste med Martin Engamo
Man. 30	kl. 20.00	Bønnemøte

JUNI:

Ons. 1	kl. 17.30	Angelos
Ons. 8	kl. 09.15	Drop-in stille time
Ons. 8	kl. 17.30	Tweens
Fre. 10	kl. 19.30	Junior sommeravslutning
Søn. 12	kl. 19.00	Kveldsmøte med påfyll Oddvar Søvik taler m/nattverd
Man. 13	kl. 20.00	Felles bønnemøte Frikirka
Ons. 15	kl. 17.30	Angelos og Tweens avslutning
Søn. 19	kl. 11.00	Gudstjeneste med Amir Gholamshahi m/søndagsskole
Man. 20	kl. 20.00	Bønnemøte
Man. 27	kl. 20.00	Bønnemøte

PROGRAM ØVREBØ FRIKIRKE



MARS

Torsdag 10.	kl 19.00	Guttegruppa
Fredag 11.	kl 19.00	Junior
Lørdag 12.	kl 20.00	Focus
Søndag 13.	kl 11.00	Gudstjeneste. Skattekista
Mandag 14.	kl 18.30	Bønnetimen
Tordag 17.	kl 19.00	Guttegruppa
Søndag 20.	kl 11.00	Gudstjeneste
Mandag 21.	kl 18.30	Bønnetimen
Torsdag 24.	kl 19.00	Guttegruppa
Fredag 25.	kl 19.00	Junior
Lørdag 26.	kl 20.00	Focus
Søndag 27.	kl 11.00	Familiegudstjeneste
Mandag 28.	kl 11.00	Formiddagstreff
	Kl 18.30	Bønnetimen
Torsdag 31.	kl 19.00	Guttegruppa

APRIL

Fredag 1.	kl 20.00	Focus Ung Voksen
Søndag 3.	kl 11.00	Gudstjeneste, med nattverd. Skattekista
Mandag 4.	kl 18.30	Bønnetimen
Torsdag 7.	kl 19.00	Guttegruppa
Fredag 8.	kl 19.00	Junior
Lørdag 9.	kl 20.00	Focus
Søndag 10.	kl 11.00	Gudstjeneste. Skattekista
Torsdag 14.	kl 19.30	Skjærtorsdagssamling
Søndag 17.	kl 11.00	Påsegudstjeneste
Mandag 18.	kl 18.30	Bønnetimen
Torsdag 21.	kl 19.00	Guttegruppa
Fredag 22.	kl 19.00	Junior
Lørdag 23.	kl 20.00	Focus
Søndag 24.	kl 11.00	Familiegudstjeneste
Mandag 25.	kl 11.00	Formiddagstreff
	kl 18.30	Bønnetimen
Torsdag 28.	kl 19.00	Guttegruppa

MAI

Søndag 1.	kl 11.00	Gudstjeneste, med nattverd. Skattekista
Mandag 2.	kl 18.30	Bønnetimen
Torsdag 5.	kl 19.00	Guttegruppa
Fredag 6.	kl 20.00	Focus Ung Voksen
Søndag 8.	kl 11.00	Gudstjeneste. Skattekista
Mandag 9.	kl 18.30	Bønnetimen
Onsdag 11.	kl 19.30	Utrusta Mannfolk
Torsdag 12.	kl 19.00	Guttegruppa
Fredag 13.	kl 19.00	Junior
Lørdag 14.	kl 20.00	Focus
Søndag 15.	kl 11.00	Gudstjeneste
Mandag 16.	kl 18.30	Bønnetimen
Torsdag 19.	kl 19.00	Guttegruppa
Søndag 22.	kl 11.00	Gudstjeneste
Mandag 23.	kl 18.30	Bønnetimen
Torsdag 26.	kl 19.00	Guttegruppa
Fredag 27.	kl 19.00	Junior
Lørdag 28.	kl 20.00	Focus
Søndag 29.	kl 11.00	Familiegudstjeneste
Mandag 30.	kl 11.00	Formiddagstreff
	Kl 18.30	Bønnetimen

Med forbehold om feil / endringer.

Utover dette vises det til nettside, Facebook og det videre programmet for våren 2022.

VÅREN

Vi er godt i gang med vårsemesteret. Mye er bra, men vi kan likevel merke at ikke alt er som før. Mange er slitne etter en utfordrende tid og fremdeles er det mange som er bort grunnet korona. Vi trenger alle å møte hverandre med raushet og senka skuldre, og håpe og arbeide for at ting skal gå så bra som mulig. Likevel kan vi se at det kan føre til noen utfordringer på sikt. Fra høsten av er det flere ledere som har signalisert at de ikke blir med videre, noe som merkes spesielt godt i barnearbeidet. Vi vil likevel jobbe for å kunne holde oppe aktiviteten, og håper at vi på sikt kan få noen nye og flere ledere med i arbeidet.

UTRUSTA MANNFOLK

Det startes likevel opp noen nye møtepunkt. Et av disse kalles for «Utrusta Mannfolk» og møtes hver andre onsdag i måneden. Det har startet med utgangspunkt i en av gruppene for de unge mannfolkene, men er åpent for mannfolk i alle aldre. Dere er velkomne til en kveld med forskjellige tema og prat mm.

KRONERULLING

Det er også starta opp en kronerulling til det barnehjemmet vi er med og støtter i Bangladesh. De er i sårt behov for å få på plass en ny matsal / skolebygning. Sammen med noen andre menigheter / forsamlinger håper vi at vi kan være med å realisere den innen kort tid. Hvis dette er noe du ønsker å være med på, så ta kontakt med Sigurd-Åge Engamo.

TEMA

Vi har jobba med et tema for dette semesteret og fremover, og har landa på «Med hjerte for Øvrebø». Vi håper at dette vil vises igjen, ikke bare i det vi sier, men også i det vi gjør. Her mottas alle innspill med takk.

KONFIRMASJON

Det vil komme informasjon om nytt konfirmantkull like over påske. Det gjenstår ennå noe planlegging mm. Oppstart vil bli midt i september. Vi vil også denne gangen ha undervisninga sammen med Hægeland Frikirke.

TEMAKVELDER OG KURS

Det jobbes med ulike temakvelder og kurs. Når dette kommer ut, har vi nettopp hatt en inspirasjonskveld for sjelesorgsarbeid, og samlivskurset vil være godt i gang. Vi håper også å kunne starte opp med et Alpha-kurs etter hvert, men her gjenstår det ennå en del før det er på plass.

ROBSTAD-BASAREN















Selv med utfordringer ved det å skulle arrangere basaren som vanlig i fjor høst, klarte Robstad Barnelag, ved å selge lodd på dørene og sitte på butikken og i frikirka å få inn kr. 27.800,-

Pengene som ble samlet inn, vil også denne gangen gå til noen av de prosjektene som drives for barn og unge via det arbeidet Frikirkas misjonsavdeling er med og støtter i andre land. Barnelaget er takknemlige for pengene, og ønsker Guds velsignelse over alle som var med og støtta, og over det arbeidet som pengene går til.

NYE NETTIDER

Lanseringa av de nye nettsidene nærmer seg. Vi setter pris på alle innspill til hva og hvordan disse kan brukes og bli best mulig. Fremdeles vil informasjonen primært gå ut i ukemailer og andre utsendelser, i tillegg til at arrangement bekjentgjøres på Facebook-sida vår. Dersom en vil ha tilsendt informasjon, gi beskjed til pastor, Øyvind Tonheim, (gjern via en SMS) på nummer 48191668.



 <h2>SPAREBANKEN SØR</h2>		 <p>DESIGN • TRYKK • DIGITALPRINT • STORFORMAT www.synkronmedia.no</p>
 <h2>TERJE ØYNA</h2> <p>Mårveien 14 - 4700 Vennesla - Tlf. 38 15 67 41 - Mob. 916 48 495</p>		
	<p>Vi forhandler benkeplater i heltre og laminat, som vi tilpasser på mål etter kundens ønske. Kjøkkenhetter og ventilator.</p> <p>Besøksadresse: Skarpengland • Postboks 31 4705 Øvrebø Tlf. 38152290 • Faks. 38152299 Hjemmeside: www.okp.as • E.post: post@okp.as</p>	 <p>HÆGELAND 381 53375</p>
 <p>Kjøp bilen din lokalt neste gang!</p>		 <p>ASLAUG STEEN galleri og rammeverksted Lolandsv. 23, 4715 Øvrebø Mobil 974 63 601 aslaug.steen@online.no</p>
 <p>H-SALONG Dame og Herrefrisør</p>	<p>VIPPS TIL MENIGHETSBLADET 552167</p>	
 <p>4735 EVJE • ☎ 37 93 00 89 TELEFON: 38 15 33 68 - 38 15 34 57 - TELEFAX: 38 15 33 37 4735 EVJE - TELEFON: 37 93 00 89 - TELEFAX: 37 93 09 39 BANKGIRO 2901.05.51453 - POSTGIRO 0806 3749207 FORETAKSREGISTERET NO 827 442 852</p>		 <p>Vidar Flystveit Tlf. 90 06 49 22 www.evje-elektriske.no</p>
<p>ANNONSERE I MENIGHETSBLADET? TA KONTAKT MED REDAKSJONEN PÅ S. 2.</p>		<p>ER PIPA DI I ORDEN? Vi kontrollerer og rehabiliterer.</p> <p>NY OVN ELLER PEIS? Vi monterer og bygger peiskasser.</p> <p>PIPEFIKS Tlf. 940 13 000 post@pipefiks.no</p>
 <p>Sørlandets begravningsbyrå siden 1933</p> <p>Døgntelefon: 38 17 74 50 www.andas.no</p>		 <p>Tlf: +47 911 54 432 - Adresse: Øyna, 4724 Iveland</p>

RISDAL TOURING Kort vei til store opplevelser! Se alle våre reiser på: www.touring.no eller ta kontakt på 37 93 15 15		STOKKELAND ELEKTRO AS SETESDALSVIEIEN 406, 4619 MOSBY  Aut. Elektroentreprenør	
konkurrenten.no Vi kjører ekspressbussruter strekningen Oslo - Kristiansand - Stavanger www.konkurrenten.no eller www.nor-way.no		VIPPS TIL MENIGHETSBLADET 552167	
		Vekstra ØVREBØ AS • Autorisert regnskapsbyrå • Alt innen regnskap/årsoppgjør • Spesialist på landbruk Postboks 67 • 4705 Øvrebo • Tlf.: 38 15 09 20	
ELON		 4720 Hægeland Tlf. 38 15 33 74 - Fax 38 15 34 74 	
KS: Elektro ELEKTRO & AUTOMASJON Vennesla Næringspark - 4700 Vennesla Telefon: 38 15 90 80 - E-post: post@kselektro.no		K TVEIT BILGLASS GIR 5 ÅRS GARANTI 918 61 122 HENTER - BRINGER - GRATIS LÅNEBIL	
 Homme Gård Rett fra bonden!		SPAR  ØVREBØ	
 SØRLI HUS VEGARD SØRLI - TLF: 47 28 59 12		Nybygg • Oppussing • Bad • Kjøkken Bytting av tak, vinduer, kledning etc. Kontakt oss for gratis befaring!  SØRHEIM BYGG Byggmester Steffen Sørheim, Tlf. 47 38 13 14	
			
ANNONSERE I MENIGHETSBLADET? TA KONTAKT MED REDAKSJONEN PÅ S. 2.		 EIK SENTERET eiksenteret.no	
			

Det er håp i ein drope vann

Tekst: Oddvar Moen

Den 5. april er det fasteaksjon. I år vil det bli ein kombinasjon av dør-til-dør-aksjon ved konfirmantane og digital innsamling. Temaet for aksjonen er å hjelpe menneske ut av svolt og fattigdom. Tørke skaper akutt svoltkrise for millionar av menneske kvar einaste dag. Eit håp kan begynne med ein drope vann. I fjor blei samla resultat for Øvrebo og Hægeland 35.000 kroner, nok til å gi reint vann til 144 menneske.

Vi har opplevd det alle i tørrversperiodar. Plantane i blomsterbedet eller kjøkkenhagen heng som slips, og jorda er knusktørr. Vi iler bort til utekrana, fyller hagekanna og spreier på. Og så ser vi at vannet prellar av og renn vekk frå plantane. Det er som regn på ein nyvoksa bil. Etter nokre minutt har vannet dampa vekk. Tenk då om du skulle gå langt til ei elv eller ein tappelstasjon for å hente vann.

Dette har vore kvardagen for småbønder i Malawi, eit land der 80 prosent lever av landbruk, og så mange som fire millionar menneske manglar tilgang til vann. Det tradisjonelle jordbruket skaper stort press på både jorda og vannressursane. Dei moderne jordbruksmetodane, som gjev større og sikrere avlingar på mindre areal og bruker mindre vann, er utilgjengelege for småbønder i verdas fattigaste land. Både irrigasjonsutstyr, frø og kunstgjødsel blir berre selde i store kvanta. Bøndene manglar utdanning, og dei færreste har råd til å investere.

Det er her Kirkens Nødhjelp kjem inn med hjelp som skaper håp for framtida. Dei borar brønner og lærer opp lokale folk til å vedlikehalde pumpene og tappelstasjonane. Bønder som brukar moderne jordbruksteknologi, slepp å hente vann i brønnen eller elva fleire gonger om dagen. I staden fyller dei ei bøtte med vann som er kopla til to slangar. Slangane har små hol, slik at vannet piplar ut og gjev ei jamn vanning av grønsakene. Bøndene kjøper seg ei startpakke som består av kvalitetsfrø, eit irrigasjonssett og gjødsel. Eit slikt sett kostar rundt 100 kroner. Takka vere drypvanninga, får plantane nok vann. Bøndene som er med i prosjektet, har mangedobla inntekta. Mange har tent nok til å kjøpe seg bikubar eller ein høsegard. Barna slepp å bruke dagane til vannbering. Foreldra har nok mat til heile familien og råd til å sende barna på skule.

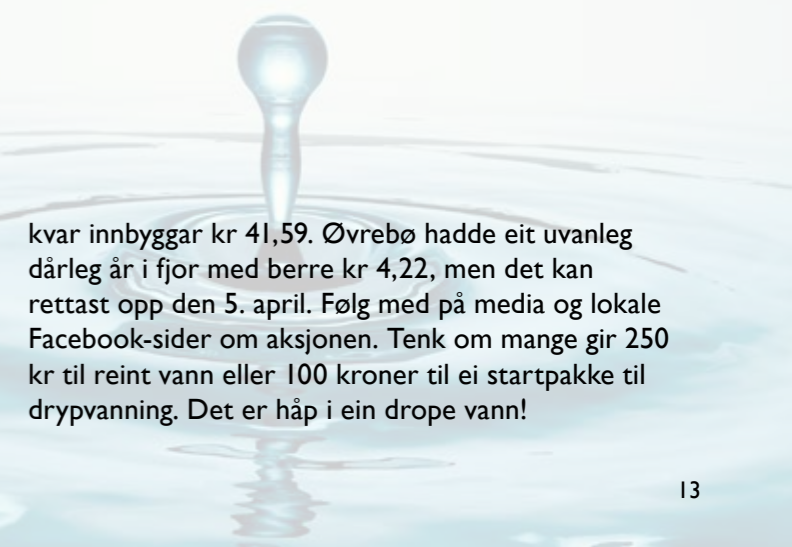
Hægeland Frikirke og Hægeland menighet har i mange år hatt eit godt samarbeid om fasteaksjonen. I fjor gav



Kirkens Nødhjelp har gitt lokale agronomar i Malawi utdanning i å bruke irrigasjon, altså drypvanning. Det krev mindre forbruk av vann og gir samtidig betre avling. I landsbyen Chingagwe gir agronomen tolv småbønder opplæring i moderne jordbruk. Kvar agronom har ansvar for 17 område med 12 bønder i kvart område. Han lærer dei om nye metodar og korleis ein får mest muleg ut av grønsakakeren sin. Foto: Kirkens Nødhjelp



Slangane har små hol, slik at vannet piplar ut og gjev ei jamn vanning av grønsakene.



kvar innbyggjar kr 41,59. Øvrebo hadde eit uvanleg dårleg år i fjor med berre kr 4,22, men det kan rettast opp den 5. april. Følg med på media og lokale Facebook-sider om aksjonen. Tenk om mange gir 250 kr til reint vann eller 100 kroner til ei startpakke til drypvanning. Det er håp i ein drope vann!

Møte mellom mennesker

Jeg er så heldig å få møte Talette Vidnes Ausland, ei flott dame som har mye spennende på hjertet. Det slår meg at henne får vi høre mye fra i årene som kommer. Hun er engasjert og har blikket festet oppover.

Tekst og foto: Ingunn Langeland Nepstad

Talette er 28 år, født i Stavanger og er mellomst i en søskenflokk på tre jenter. Hun er misjonærbarn, og da hun var 6 år, flyttet hele familien til Thailand i 7 år. Begge besteforeldrene på begge sider har vært aktive i NMS og faren til Talette var misjonærbarn på Madagaskar. Årene som misjonær innebar mye flytting. Hun anslår selv at hun har flyttet 15-20 ganger i sitt liv. Det innebærer at hun har startet på nytt mange ganger, både i Norge og i Thailand. Heldigvis har de tre søstrene et nært forhold, det gjorde spesielt oppholdet som misjonærer mye lettere. Talette sier hun har mange gode minner fra denne tiden og er takknemlig for opplevelsene det har gitt henne. Men slekt og venner har alltid betydd mye for henne. Det var derfor godt å flytte hjem til Stavanger igjen. Hun kjente allerede da at "de nære ting" betydde mye for henne.

Etter videregående begynte hun på Ansgar Bibelskole i Kristiansand. Der traff hun Jørgen Ausland fra Øvrebø. De ble et par og hun fortsatte å studere psykologi på Ansgar. Deretter utdannet hun seg som diakon i Oslo, samtidig som Jørgen studerte til politi. De giftet seg og har nå kjøpt seg hus i Øvrebø. Hun jobber nå som elevpastor og bibelskolelærer på Ansgar Bibelskole og Jørgen jobber som politi i Byremo. De har fått ei datter og føler nå at ting faller på plass for dem.

Talette har alltid vært en kristen. Men hun sier det skjedde et "skifte" i livet hennes for 4-5 år siden. Hun bestemte seg for å gå "all in". Hun kjente at hun ville noe mer. Hun ønsket å komme nærmere Gud og kjenne hva Han ville med livet hennes. Etter inspirasjon fra hennes mor, begynte hun å skrive bønnedagbok. Hun trengte å gjøre noe praktisk og ha noe å strekke seg etter. Hun skrev litt hver dag, bare helt enkelt. Hva hun tenkte, hverdagslige ting og hva som skjedde i livet.

Det var litt tungt i begynnelsen, innrømmer hun. Men moren som selv hadde gjort dette for noen år siden, heiet og inspirerte henne. Etter en stund merket hun at denne formen å bruke tid med Gud, gav henne mye. Hun ble plutselig klar over at Gud ikke var kjedelig og hun oppdaget at hun kunne være kreativ sammen med Ham. Hun startet med å male, skrive sanger og hun kjente plutselig at Gud var sammen med henne ute i naturen. Dette ble en vekker for henne. Hun fikk se at han var med i hverdagen, han ble en trygghet og en visshet for henne og Han ble plutselig en stor del av livet hennes. Nå var det helt naturlig for henne å ta Ham med på alt som skjedde i livet.

Talette sier at Gud møtte henne på denne måten. Hun lærte å kjenne igjen Hans stemme og fikk en trygghet i det. Hun forteller at hun ofte tenkte at de som er nyfrelst og får et stort møte med Gud, er heldige. Dette kunne jo ikke hun få oppleve selv, hun som allerede var kristen. Men så erfarte hun det helt motsatte. Hun fikk et livsforvandlende møte med Gud, gjennom bønnedagboka. I ettertid ser hun at hennes tro har fått utvikle seg over år og hun er takknemlig for det. "Alle er forskjellige, for meg ble dette veien. Gud kan møte oss akkurat der vi er, vi må bare være åpen for det og ta imot det Han ønsker å formidle oss", sier hun.

Gud vet veien vår, Han ser alt lenge før vi selv ser den. Talette opplevde at Gud minnet henne på å lage en podkast om liv og tro. Hun tror det er viktig at vi kan snakke om livet og troen. Det kan være godt å høre en samtale, ikke alltid bare en tale. Hun lagde derfor en serie med forskjellige gjester som ligger ute på Spotify (TROMEDTALETTE). Tilbakemeldingene kom fra hele landet. En melding fra Nord- Norge ble tankevekkende.

Det hadde betydd så mye for en å høre samtalene om liv og tro. Han var en kristen, men bodde på et sted med få eller ingen kristne og han hadde ingen å snakke om troen med. Sånne tilbakemeldinger er sterke å få, sier Talette. Etter at hun fikk dattera og begynte å jobbe på Ansgar, har det blitt vanskelig å fortsette podkastene. Det tar mye tid og krever mye. Hun er usikker på veien videre, men er glad episodene ligger tilgjengelig på Spotify.

I tillegg kjenner hun at Gud leder henne til relasjoner og hun brenner for ekteskapet. "Gud har skapt denne relasjonen og den må tas vare på. Vi må bryte tankene om at vi klarer det alene. Alle par vil oppleve at ting kan bli vanskelig i perioder. Da kan det være nyttig at det deles erfaringer og blir gitt opplysninger om hvor man kan få hjelp". Det er viktig å snakke sammen og gjerne snakke med noen når ting blir for vanskelige. Vedlikehold av parforhold er viktig. Man trenger ikke vente til ting er blitt for vanskelig," sier hun. Talette har nå i høst hatt samlivskurs i Øvrebø Frikirke. "Vi trenger alle en grunnfestet forankring i livet. Styrk ekteskapet, hjemmet og relasjoner. Det er noe av det viktigste man kan gjøre, i disse tider. Jeg ønsker å drive med dette videre og har startet et samarbeid mellom Hægeland og Øvrebø Frikirke. Jeg kommer til å ha kurs og være en "samlivskontakt" i begge menighetene," sier hun.

Talette utdanner seg nå til samlivsterapeut. Hun tar kurs hos den verdenskjente samlivsterapeuten John Gottman. Det er både utfordrende og interessant, sier hun.

"Selv om man har Jesus med i hverdagen, går livet opp og ned. Men jeg har selv erfart at når Gud tas med, opplever jeg en fred som gir trygghet og ro. Freden du da kan få oppleve, kan overgå omstendighetene man står i. Jeg ønsker at alle skal få oppleve dette", sier hun. Og Guds fred som overgår all forstand, skal bevare deres hjerter og tanker i Kristus Jesus. Fil. 4.7.

Takk for samtalen, Talette. Ditt engasjement og din gode tilstedeværelse smitter over og gir trygghet. Du har mye å gi, vi gleder oss til fortsettelsen, i både Hægeland og Øvrebø.

"Selv om man har Jesus med i hverdagen, går livet opp og ned. Men jeg har selv erfart at når Gud tas med, opplever jeg en fred som gir trygghet og ro. Freden du da kan få oppleve, kan overgå omstendighetene man står i. Jeg ønsker at alle skal få oppleve dette"





Fil. 4.7. : *Og Guds fred som overgår all forstand, skal bevare deres hjerter og tanker i Kristus Jesus.*

Øvrebø menighet

PASTOR

Øyvind Tonheim

Tlf. kontor: 38 13 95 35

Mobil: 481 91 668

Kontortid: Tirsdag: 16.00 - 18.00

Mail: post@ovrebofrikirke.no

Nettside: www.ovrebøfrikirke.no

FORMANN I ELDSTERÅDET

Øyvind Marthinsen

Mobil: 982 10 796

FORMANN I DIAKONIRÅDET

Wenche Greibesland

Mobil: 952 35 282

MENIGHETENS KASSERER

Helge Jacobsen

Tlf: 905 24 717

UTLEIE AV KIRKEN

Wenche Greibesland

Mobil: 952 35 282

Hægeland menighet

Mail: hegeland@frikirken.no

Nettside: www.hegeland.frikirken.no

FORMANN I ELDSTERÅDET

Gunnar Hægeland

Tlf: 957 02 228

FORMANN I DIAKONRÅDET

Egil Lunden

Tlf: 992 99 268

UTLEIE AV KIRKEN

Trond Hægeland

Tlf: 416 23 579