

# fri kirken

MENIGHETSBLAD ØVREBØ OG HÆGELAND

Nr 2 - 2026



«Ditt Ord er en lykt for min  
fot og et lys på min sti».

**Salme 119:105**

«Led mine skritt  
ved Ditt Ord, og la  
ingen misgjerning få  
herredømme over meg!»

**Salme 119, 133**

«Hvordan skal den unge holde sin sti ren?  
Ved å holde seg til Ditt Ord».

**Salme 119,9**

«Til evig tid, Herre, står  
Ditt Ord fast i Himmelen.  
Din trofasthet varer fra  
slekt til slekt».

**Salme 119:89-90**

«Når Dine ord blir åpnet, gir de  
lys. De gir de enfoldige forstand».

**Salme 119, 130**

**fri kirken**  
MENIGHETSBLAD ØVREBØ OG HÆGELAND

Utgis av frikirkemenighetene  
i Øvrebø og Hægeland og kommer  
ut 4 ganger i året

**Forsidebilde:**  
Aslaug Steen

**Baksidebilde:**  
Aslaug Steen

**Redaksjonen:**  
Hilde Håland Flystveit (ansv)  
Ingunn L. Nepstad  
Kirsti Lundevold Tresnes  
Kjetil Ausland  
Eivind Iveland  
Alf Birger Eikaas

**Layout/trykk:**  
Synkron Media AS

**Kasserer:**  
Åse Gustafsson  
Sira Gård 25, 4438 Sira  
Tlf: 97578855  
agodtfre@hotmail.com

**Bankgiro:**  
Sparebanken Norge 3100.11.40356

**Vipps:**  
552167





KJETIL AUSLAND

# ⚭BIBELN GIR DEG LYKKE OG FRAMGANG!

«En drøy påstand», tenker du kanskje. Og noen tenker at Bibelen bare er en gammel utdatert bok der det står mye kjedelig, mange rare historier og mye sprøtt. Men Bibelen sier faktisk om seg selv at den som leser den, får lykke og framgang:

*Salig er den som [...] har sin glede i Herrens lov og grunner på Hans lov dag og natt. Han er lik et tre plantet ved rennende vann. Det gir frukt i rett tid, og løvet visner ikke. Alt han gjør, skal lykkes.*

(Utdrag av Salme 1, 1-3. «Salig», les: «lykkelig». «Herrens lov», les: Bibelen).

## Guds livspust

Bibelen sier også om seg selv at ordet er «levende og virkekräftig, og skarpere enn noe tveegget sverd», og at «hver bok i Skriften er innblåst av Gud». Det betyr at Guds livspust virker gjennom ordene i Bibelen og gir dem liv og kraft.

## Mangfoldig bok

Bibelen er en historiebok. Ja, den forteller om mennesker som faktisk levde og begivenheter som faktisk hendte. Bibelen er en profetisk bok. Ja, den har forutsagt mange ting før de skjedde, for eksempel at Jesus skulle bli født. Bibelen er en visdomsbok. Ja, den inneholder mange tidløse sannheter og gode prinsipper for menneskelivet. Bibelen er en åpenbaringsbok. Ja, den åpenbarer

hvem Gud er og viser oss veien til frelse. Bibelen er en bønnebok. Ja, den hjelper oss å be, til å finne ordene; ikke minst Salmenes bok. Bibelen er åndelig mat. Ja, den gir næring til det åndelige livet og styrker troen.

## Taler direkte til oss

På toppen av alt dette kan den tale rett inn i våre liv. Jeg har selv opplevd mange ganger at Gud har talt gjennom bibelord slik at det oppleves som Han taler direkte til meg. Det har vært ord til oppmuntring og trøst, men også ord som har gitt hjelp til å ta avgjørelser. En gang var det et bibelvers som «hoppet» ut av siden og mot meg. Det ga meg et helt konkret tips om hva jeg skulle gjøre. Nesten som en åndelig app??

## Sannhet

Sannhet er under press i vår tid. Når jeg leser Bibelen, føler jeg at jeg har kontakt med sannheten. Det er kanskje ikke så rart, siden Jesus, som er Bibelens sentrum, kalles for Ordet med stor «O» og Sannheten med stor «S». Og så står det at «summen av Guds ord er sannhet».

## Fantastisk bok

Leser du dette som en appell for å lese Bibelen? Knallbra, for det var det som var meningen. Bibelen er verdens mest solgte bok hvert eneste år. Det er ikke overraskende, for det er en FANTASTISK BOK!

# Studerer Bibelen i fellesskap

Tekst: Eivind Iveland

En gang i måneden samles en gjeng i lillesalen i Hægeland Frikirke for å studere Bibelen helhetlig, og se sammenhengen mellom de ulike bøkene. For hvert møte er det en spesiell bok i Bibelen som er tema. Pastor Alf Birger Eikaas leder møtene og bidrar med å holde foredrag om tekstene. På en skjerm vises også små videosnutter fra Bible Project, som gir en enkel innføring i bibelfortellingene for hver bok. Innimellom er det rom for diskusjoner og spørsmål om hvordan versene kan tolkes.



Alf Birger Eikaas i gang med å undervise.

## – Ment for å leses sammen med hverandre

Det er ikke uten grunn at hægedølene har fått en felles plass for å studere bøkene i Bibelen. Det er Alf Birger tydelig på. Det å samles for å lese Bibelen i fellesskap, gir noen nøkler til å forstå Guds Ord mer og lese selv. «Dagens samfunn har vi gjort tro til noe veldig individuelt, men egentlig er Bibelen fellesskapsliteratur. Vi prøver å ta tilbake det å lese tekstene slik som de var ment til å leses, altså i fellesskap.» Dette utdyper Alf Birger.



Her får gjestene lære nye ting om Ruths bok.

## – Lærerik måte å studere Bibelen på

Martin Engamo er blant de fornøyde besøkende på bibelkveldene. Noe han setter stor pris på er kombinasjonen av undervisning, høytlesning og gruppediskusjon.

«Jeg synes at konseptet og måten man jobber seg gjennom en bibeltekst på, er veldig lærerik. Man jobber sammen i team, og da kan man spille på hverandres bibelkunnskap og få en mer utvidet forståelse når andre kommer med sine tolkninger», sier Martin.

Også Mette Tveite og Eileen Hægeland synes aktiviseringen med både lesing og diskusjoner, i tillegg til Bible Project videoene er spennende.

«Det er en fin ting å diskutere rundt bordene, og så lærer man at folk ser ulikt på tekstene. Man får en del aha-opplevelser», sier Mette.

«Man blir litt mer aktive, enn når man bare sitter og hører på en som underviser», legger Eileen til.



Martin Engamo (t.v) og Roy Bjønnum i gang med gruppediskusjon.



Eileen Hægeland (t.v) og Mette Tveite er fornøyde med undervisningsmetodene.

# Samles for oppbyggelse gjennom bibellesing

Tekst: Eivind Iveland

Bibellesing er en viktig del av mannsgruppa i Øvrebø Frikirke. Mannsgruppa består av godt voksne menn fra menigheten fra 57 år og oppover, og disse møtes hver første tirsdag i måneden i kjelleren. Sigurd Åge Engamo innleder møtene med bønn, og forklarer hvilken bibeltekst som skal leses igjennom. Deretter får hver enkelt i gruppa lese noen vers hver. Ikke minst, er det også mulighet for å kunne dele tanker med hverandre om hvordan det er å være kristen i hverdagen.

– Behov for et bibelgruppefelleskap for oss  
Ifølge Sigurd Åge, var det Oddvar Hæstad som tok initiativ til å samle en mannsgruppe i frikirken for omtrent 20 år siden.

– Egentlig har det ikke vært noe annet bibelgruppefelleskap for oss godt voksne menn enn mannsgruppa, forteller han.

Verdien av felleskap er også viktig for Helge Jacobsen. Han deltar ofte på mannsgruppa, som betyr mye for troa hans.

– For meg er det viktig oppbyggelse, og det å kunne dele den kristne troen med hverandre, understreker han.

Helge forteller at oppbyggelse også er grunnen til at gruppa leser Bibelen sammen.

– Vi har gått igjennom bøker i Bibelen som er oppbyggende for kristenlivet.



På mannsgruppa er det rom for spørsmål til tekstene som leses.

## Ber om veiledning fra Gud

En annen som er med i mannsgruppa, er Michael Davey som har bakgrunn som pastor. Siden i fjor har han vært aktiv i Øvrebø frikirke. Med sin bibelkunnskap, bidrar han i gruppa med å forklare bibelvers og svare på spørsmål om hva tekstene betyr. For Michael er det å bli brukt av Gud en stor del av dette.

– Jeg pleier å be Gud og Den Hellige Ånd om veiledning når jeg enten skal tale eller forklare bibeltekst, forteller han.

Michael er også opptatt å forklare tekstene på en lett forståelig måte.

– Åpenbaringene i Bibelen er vanskelige tekster å tolke, men jeg prøver så godt jeg kan å gjøre tekstene så «up to date» som mulig slik at folk kan forstå det. Tekstene er ment for oss i dag, sier han.



Sigurd Åge Engamo (t.v) innleder møtet



Michael Davey liker å å se at så mange godt voksne menn engasjerer seg i bibelgruppefelleskap



Helge Jacobsen satt stor pris på kveldens mannsgruppemøte.

# Det gode liv

**Vi er stolte over at en fra menigheten vår, Talette V. Ausland har gitt ut bok. Hun skriver og formidler fra hjertet og har Jesus i sentrum. Å bli med på de ukentlige mailene hennes kan også virkelig anbefales.**

**Her formidler hun selv hva og hvorfor hun har gitt ut bok:**

Tekst: Ingunn Nepstad og Talette V. Ausland

Foto: Privat

Å skrive denne boken har for meg vært en reise sammen med Gud. Både når det gjelder å tilegne seg kunnskapen om og å leve ut det som står i boken, men også selve bokskrivingsprosessen. For mange år siden opplevde jeg Gud si at jeg en gang skulle skrive en bok. Jeg hadde ingen anelse om hva jeg kunne skrive en hel bok om! Flere år senere, våren 2023, var jeg gravid og sykemeldt. Jeg satt hjemme med utmattelse, kvalme og hjernetåke, og opplevde midt oppi alt dette at Gud helt tydelig viste meg boken jeg skulle skrive. Fremfor meg ble tittelen, kapitlene og innholdet i hvert av dem sydd sammen av årene med utdanning, mine erfaringer og min egen reise sammen med Gud. På under to måneder hadde jeg skrevet førsteutkastet av boken. Hjernetå-

ken slapp på forunderlig vis taket de timene jeg satt og jobbet, og jeg opplevde at Gud ledet meg gjennom alle valgene langs veien.

Det er da kanskje ingen overraskelse at jeg sier at denne boken betyr mye for meg. Men mitt største ønske og lengsel for boken min er at den skal være en hjelp og nøkkel for livet ditt, sammen med Jesus. Den heter *Det Gode Liv*, fordi jeg tror at ved å gå gjennom livet sammen med Jesus, vil du få det beste livet som er mulig for deg.

Bokens undertittel er: *Psykologiens og troens felles svar*. Min erfaring fra år som sjelesørger og venn, er at mange opplever psykologiens kunnskap som en hjelp i livets opp- og nedturer, mens Jesus i stedet blir en byrde – en man ikke når opp til, og som i tillegg dømmer alle dine feiltrinn og mangler. Derfor skrev jeg *Det Gode Liv*, for å vise hva psykologien og troen vår til sammen sier om å leve gode liv. Det som psykologien har forsket seg frem til, har stått i Bibelen 'hele tiden'. Psykologien forsker på skaperverket, mennesket, mens Gud sitter med instruksjonsboken. Selvsagt vet Han hvordan vi fungerer og hva vi trenger – Han har jo skapt oss slik vi er.

Gud står klar til å møte livet ditt med den perfekte kjærligheten, den som du lengter etter. Ved å fokusere på det psykologien og troen vår begge sier om de viktige temaene: tanker, følelser, mening og fellesskap, håper jeg at du møter en Gud som elsker deg, som står klar med åpne armer, og som vil helbrede deg gjennom relasjonen din til Ham.

Både boken og nettkurset kan kjøpes på nettsiden min, [www.talette.no](http://www.talette.no), eller ved å ta direkte kontakt med meg. Der kan du også melde deg på et gratis ukentlig påfyll, som sendes til deg på mail.

*«Kom til Meg, du som er sliten og full av bekymringer, så skal Jeg gi deg hvile! Følg Meg og vær Min disippel og lær av Meg, for Jeg er mild og ydmyk av hjertet. Da vil dere finne sann hvile og det virkelig gode liv. Å følge Meg er ikke tungt og vanskelig, og det fører deg på rett vei.»*

Matt 11,28–30  
(BGO HVERDAGSBIBELEN)



**DÅP**

Søndag 10. mai ble Lea Beate Bjerland døpt. Vi gratulerer foreldrene Kjersti-Elise og Sondre Bjerland, og storesøsknene Ina Marie, Ella Sofie, Isak og Karsten.

**HELE NORGE BER**

«Hele Norge ber» er i gang, så den 15. i hver måned er Hægeland Frikirke med i bønn for bygda vår og landet vårt. Tilbakemeldingene er at mange opplever det som veldig fint å kunne være med på denne bønneaksjonen, og sette av en time i bønn.



Bibelskolen «40 dager» er et godt tilbud og en god investering. Kurset er i Kristiansand Frikirke, og går over 40 fredager fra august til juni.

«Det har vært veldig fint å treffe mennesker fra forskjellige kirkesamfunn og med ulike livserfaringer.» Torbjørn Jacobsen

«Det gjør godt og vie en dag i uken til å komme nærmere Gud, og få en fornyet lengsel og kjærlighet til Han.» Reidun J. Hanasand

«Å få påfyll med Guds ord og Bibelens sannhet hver fredag har gjort noe med meg. Jeg har fått en sterkere visshet om hvor elsket jeg er, at Gud elsker meg akkurat slik som jeg er.» Ingunn Nepstad

«Etter å ha gått på 40 dager så har jeg blitt mer sulten på å søke i Guds Ord og gå dypere inn i det». Hilde H. Flystveit

**PÅ PLAKATEN**

**Fellesskapstur** til Solstrand  
28.-30. august.

**Sommerkirke** Dvergsnestangen  
sammen med Øvrebø 29/6 – 5/7. For hele  
programmet se dvergsnestangen.no

«**Hele Norge ber**» - Bønnedøgn blir  
15. juni, 15. juli og 15. august. Bønnelistene  
blir hengt opp i Frikirka i midten av juni.

**NY REDAKTØR**

Karin Helene Godtfredsen gir seg som ansvarlig redaktør i menighetsbladet, etter 30 år i bladet, herav 21 år som leder. Vi takker henne for lang og tro tjeneste. Hun har vært en bauta og ledet redaksjonene stødig gjennom alle disse årene. Hennes klare visjon for bladet har vært bærebjelken. Samtidig er vi takknemlig for

at Hilde H. Flystveit tar over stafettspinnen og er trygge på at visjonen lever videre. Vi ønsker at menighetsbladet skal være et sted for fellesskap, inspirasjon og oppmuntring. Gjennom historier, vitnesbyrd, informasjon og refleksjoner håper vi å styrke troen, skape tilhørighet og synliggjøre det som skjer i menigheten og i menneskers liv.

**KONFIRMANTER**

25. mai hadde vi konfirmasjon for våre flotte konfirmanter: Marie Dencker Aasen, André Frustøl, Maren Godtfredsen, Hanna Heggland, Tomine Guse Hægeland, Torbjørn Nepstad og Milian Strandberg Olsen



# PROGRAM HÆGELAND FRIKIRKE



## JUNI

Søndag 14.	11:00	Gudstjeneste m/Alf Birger Eikaas
Mandag 15.		«Hele Norge ber» – bønnedøgn
	20:00	Bønnemøte
Søndag 21.	15:00	Online sommeravslutning. Det blir grilling og bilrebus. 7. klasse er spesielt velkomne til å være med.
Mandag 22.	Kl. 20:00	Bønnemøte

**29. juni – 5. juli** Sommerkirke Dvergsnestangen sammen med Øvrebo.  
For å se hele programmet se [dvergsnestangen.no](http://dvergsnestangen.no)

## JULI

Onsdag 15.		«Hele Norge ber» - bønnedøgn
------------	--	------------------------------

## AUGUST

Lørdag 15.		«Hele Norge ber» - Bønnedøgn
Søndag 16.	19:30	Kveldsmøte m/ Gunnar Hægeland
Søndag 23.	11:00	Gudstjeneste m/ Alf Birger Eikaas. Awana for barna.
Mandag 24.	20:00	Bønnemøte
Tirsdag 25.	17:30	Tweens
Onsdag 26.	17:30	Angelos

**FELLESKAPSTUR TIL SOLSTRAND 28. – 29. AUGUST**

## SEPTEMBER

Onsdag 2.	19:30	Bibelkveld
Søndag 6.	11:00	Generasjonsgudstjeneste
Mandag 7.	20:00	Bønnemøte
Tirsdag 8.	17:30	Tweens
Onsdag 9.	17:30	Angelos
Fredag 11.	19:30	Junior
Søndag 13.	19:30	Kveldsmøte m/ Hilde H. Flystveit
Mandag 14.	20:00	Bønnemøte
Tirsdag 15.	19:00	«Hele Norge ber» - Bønnedøgn – Oddvar Søvik om bønn for syke kl. 19:00, undervisning og praktisering
Onsdag 16.	19:30	Menighetsmøte
Søndag 20.	11:00	Gudstjeneste Active Focus i Øvrebohallen
Mandag 21.	20:00	Bønnemøte
Tirsdag 22.	17:30	Tweens
Onsdag 23.	17:30	Angelos
	19:30	Bibelkveld
Fredag 25.	19:30	Junior
Søndag 27.	11:00	Gudstjeneste m/Alv Birger Eikaas
Mandag 28.	20:00	Bønnemøte

## OKTOBER

Søndag 4.	11:00	Gudstjeneste m/Talette V. Ausland
Mandag 5.	20:00	Bønnemøte
Tirsdag 6.	17:30	Tweens
Onsdag 7.	17:30	Angelos
Fredag 9.	19:30	Junior
Søndag 11.	11:00	Awana familiesøndag
	19:30	Kveldsmøte m/Per Inge Førde

# PROGRAM ØVREBØ FRIKIRKE



## JUNI

Tors 11.	kl. 19.00	Bønn og lovsang
Lør 13.	kl. 20.00	Focus
Søn 14.	kl. 11.00	Gudstjeneste, Skattekista, Michael Davy taler
Ons 17.	kl. 18.00	Øvrebøråkken
Tors 18.	kl. 19.00	Bønnetimen
Søn 21.	kl. 11.00	Sommeravslutning på Loland
Tors 25.	kl. 19.00	Bønn og lovsang

## JULI

Øvrebo og Hægeland frikirker har ansvar for sommerkirken uke 27 (30. juni til 5. juli) på Kristiansand Feriesenter; bl.a. bibeltime kl. 10.00 tirsdag, onsdag, torsdag og gudstjeneste søndag kl. 11.00

## AUGUST

Søn 9.	kl. 19.30	Kveldsmøte
Tors 13.	kl. 19.00	Bønnetimen
Søn 16.	kl. 16.00	«Kick off» samling for hele familien, mat, aktiviteter
Ons 19.	kl. 18.00	Øvrebøråkken
Tors 20.	kl. 19.00	Bønn og lovsang
Fre 21.	kl. 19.00	Junior
Lør 22.	kl. 20.00	Focus
Søn 23.	kl. 11.00	Gudstjeneste, Skattekista
Ons 26.	kl. 18.00	Øvrebøråkken
Tors 27.	kl. 19.00	Bønnetimen
Søn 30.	kl. 11.00 og 12.30	Konfirmasjonsgudstjenester, Kjetil Ausland taler
Man 31.	kl. 11.00	Formiddagstreff

## SEPTEMBER

Ons 2.	kl. 18.00	Øvrebøråkken
Tors 3.	kl. 19.00	Bønn og lovsang
Søn 6.	kl. 11.00	Gudstjeneste, Skattekista, Kjetil Ausland taler
Ons 9.	kl. 18.00	Øvrebøråkken
Tors 10.	kl. 19.00	Bønnetimen
Fre 11.	kl. 19.00	Junior
Lør 12.	kl. 20.00	Focus
Søn 13.	kl. 11.00	Gudstjeneste, Skattekista, Kjetil Ausland taler
Ons 16.	kl. 18.00	Øvrebøråkken
Tors 17.	kl. 19.00	Bønn og lovsang
Fre 18. – Søn 20.		«Active Focus»
Søn 20.	kl. 11.00	Generasjonsgudstjeneste «Active Focus» i Øvrebøhallen
Ons 23.	kl. 18.00	Øvrebøråkken
Tors 24.	kl. 19.00	Bønnetimen
Fre 25.	kl. 19.00	Junior
Lør 26.	kl. 20.00	Focus
Fre 25. – Søn 27.		Menighetsweekend til Evjetun
Søn 27.	kl. 11.00	Generasjonsgudstjeneste på Evjetun

NB! Det kan komme endringer i programmet, følg med på info-mailen og Facebook!

#### DÅP

Søndag 15. mars ble Matteo Bjønnum Bentsen båret til dåp i Øvrebø Frikirke av de stolte foreldrene, Michelle Bjønnum og Stian Bentsen. Det var pastor Kjetil Ausland som foretok dåpshandlingen. Vi gratulerer!



#### POTETAVLING?

Hvis ikke hvetekornet faller i jorden og dør, blir det bare det ene kornet. Men hvis det dør, bærer det rik frukt, sier Bibelen. På gudstjenesten 8. mars satte vi en potet (ikke hvetekorn) i jorden. På sommeravslutningen 21. juni på gården på Loland skal vi se om det har blitt til nye poteter.



#### PÅ PLAKATEN

Søndag 21. juni kl. 11.00 –  
**Sommeravslutning** på gården på Loland

Søndag 5. juli kl. 11.00 – **Gudstjeneste** på Kristiansand Feriesenter  
Kjetil Ausland taler

Uke 32 – **Konfirmantleir** på Evjetun

Søndag 16. august kl. 16.00 – **Kick-off** for hele familien

Søndag 30. august kl. 11.00 og 12.30  
**Konfirmasjonsgudstjenester**

Søndag 13. september – **Bønnedøgn** (Hele Norge ber)

#### SOMMERKIRKEN PÅ KRISTIANSAND FERIESENTER

Øvrebø og Hægeland Frikirker har ansvaret for opplegget i Sommerkirken på Dvergsnestangen i uke 27 (30. juni til 5. juli). Det blir bibeltimer, kanskje noen sosiale samlinger og gudstjeneste på søndagen. Andre frikirkemenigheter har ansvaret de andre ukene i juli.

#### DROP-IN BØNN FOR SYKE

Dette halvåret har vi forsøkt et nytt tilbud med Drop-in bønn en lørdag i måneden mellom kl. 11 og 13. Da har hvem som helst kunnet droppe innom og bli bedt for, for sykdom, plager og andre behov. Vi satser på å fortsette med dette til høsten.

#### MISJONSTUR TIL LATVIA

På gudstjenesten 10. mai ble gjengen som skal til Latvia på misjonstur bedt for og «sendt ut» av menigheten. Etter gudstjenesten solgte de mat og hadde en stor basar til inntekt for turen. Til sammen, med stort og smått, er det nesten 40 stykker som reiser på tur 7-15 juli.





**Sparebanken  
Norge**



DESIGN • TRYKK • DIGITALPRINT • STORFORMAT  
[www.synkronmedia.no](http://www.synkronmedia.no)



**HOLBÆK**  
RØR AS

**ØVREBØ**

Kjøkkenprodukter AS

Benkeplater på mål

Tlf. 38 15 22 90 [www.okp.as](http://www.okp.as)

**SPAR**

HÆGELAND

381 53375

**ØVREBØ BIL & KAROSSERI AS**



Tlf. 381 39 700  
Direkte nr. 971 42 839  
[www.karosseri.no](http://www.karosseri.no)



**ASLAUG STEEN**

galleri og rammeverksted  
Lolandsv. 23, 4715 Øvrebø  
Mobil 974 63 601  
[aslaug.steen@online.no](mailto:aslaug.steen@online.no)



**AGDER BLIKK & FASADE**

vopps

VIPPS TIL  
MENIGHETS-  
BLADET  
552167

**H HÆGELAND**  
TREVAREFABRIKK  
YTTERDØRER I KLASSISK OG MODERNE STIL

**MASKINSALG A/S**

4735 EVJE • ☎ 37 93 00 89

TELEFON: 38 15 33 68 - 38 15 34 57 - TELEFAX: 38 15 33 37  
4735 EVJE - TELEFON: 37 93 00 89 - TELEFAX: 37 93 09 39  
BANKGIRO 2901.05.51453 - POSTGIRO 0806 3749207  
FORETAKSREGISTERET NO 827 442 852



elektro rør ventilasjon  
avd. Evje

Vidar Flystveit

Tlf. 90 06 49 22

[www.erv.no](http://www.erv.no)

Nybygg • Oppussing • Bad • Kjøkken

Bytting av tak, vinduer, kledning etc.

Kontakt oss for gratis befaring!



**SØRHEIM BYGG**

Byggmester Steffen Sørheim, Tlf. 47 38 13 14

**ER PIPA DI I ORDEN?**

Vi kontrollerer og rehabiliterer.

**NY OVN ELLER PEIS?**

Vi monterer og bygger peiskasser.

**PIPEFIKS**

Tlf. 940 13 000  
[post@pipefiks.no](mailto:post@pipefiks.no)

GRATIS  
befaring!

**Andås**

Sørlandets begravelsesbyrå siden 1933

Døgntelefon: 38 17 74 50  
[www.andas.no](http://www.andas.no)



**Aslak Øyna**

**MASKINENTREPRENØR AS**

TLF: +47 911 54 432 - Adresse: Øyna, 4724 Iveland

## RISDAL TOURING

Kort vei til store opplevelser! Se alle våre reiser på:  
[www.touring.no](http://www.touring.no) eller ta kontakt på 37 93 15 15

### konkurrenten.no

Vi kjører ekspressbussruter strekningen  
Oslo - Kristiansand - Stavanger

[www.konkurrenten.no](http://www.konkurrenten.no) eller [www.nor-way.no](http://www.nor-way.no)



# BLIVAKKER



H-SALONG  
Dame og  
Herrefriser

# eLON



## KS: Elektro

ELEKTRO & AUTOMASJON

Vennesla Næringspark - 4700 Vennesla  
Telefon: 38 15 90 80 - E-post: [post@kselektro.no](mailto:post@kselektro.no)

## EIK SENTERET

eiksenteret.no

**ANNONSERE I MENIGHETSBLADET?**

TA KONTAKT MED REDAKSJONEN PÅ S. 2.

**Bt** Byggtorget  
Øvrebø Kassefabrikk



**SPAR** ØVREBØ

Lunden  
regnskap

ENKLERE BONDELIV  
- GARDSBAKERI -



Homme Gård  
Rett fra bonden!

VIL DU BLI FAST GIVER TIL MENIGHETS-  
BLADET MED ET FAST BELØP EN GANG I  
MÅNEDEN, EN GANG I HALVÅRET ELLER EN  
GANG I ÅRET, SÅ KAN DU LEGGE DET INN I  
NETTBANKEN SOM FAST BELØP.

fri kirken  
MENIGHETSBLAD ØVREBØ OG HØGELAND

# Supermøte om Bibelen



Tekst: Hilde Åsland

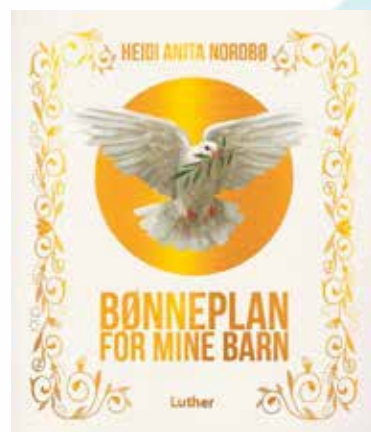
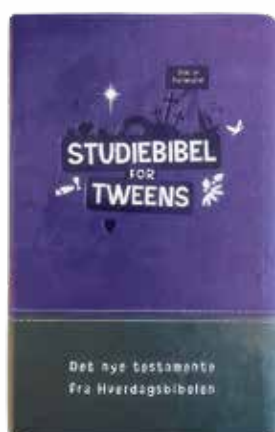
Søndag 18 januar holdt Øvrebøråkken et supermøte på Hægeland med temaet: Bibelen. I den anledning ble jeg spurt om hvorfor vi valgte akkurat dette temaet.

Når jeg var liten drømte jeg om å bli misjonær i Tanzania. Jeg hadde store ambisjoner om å dele om Jesus til alle, jeg måtte bare lære litt mer om Han først. Jeg gikk ikke på søndagsskolen så gleden var stor da jeg fikk min aller første Bibel. Jeg begynte frimodig å lese på side 1, som man gjør i de fleste bøker. Jeg skjønte ingenting av det jeg leste og lurte på om jeg kunne ha fått en feil Bibel, for det sto jo ingenting om Jesus. Jeg kom til side 11 og så gav jeg opp.

Dette ble jeg minnet om da vi planla supermøte. Jeg tenkte at jeg umulig kan være den eneste som trengte litt info om Bibelen – at det faktisk er en bok satt sammen av 66 bøker, og at det er i Det nye testamentet man finner Jesus. En selvfølge for mange, men ikke for alle.

Også har jeg jo et hjerte for barna. Bibelen er lang og uten bilder, og er ikke alltid så innbydende å bla i for de små. Det var en viktig del av supermøte at vi viste frem et bredt utvalg av ulike bibler tilpasset forskjellige aldre. Bibelen trenger ikke være fargeløs og kjedelig, den kan være både spennende og morsom. Selv for oss voksne kan det være nyttig og lettere å starte med å lese i en barnebibel.

Jeg vil trekke frem 3 bøker som jeg varmt kan anbefale.



## FOR DE MINSTE:

**Min takkebibel** - en bok som forteller oss om hva Jesus gjorde og hvordan vi kan takke for det idag. Den har klaffer der det skjuler seg et bilde og et spørsmål under.

## TIL TWEENS (men også gjerne voksne):

**En studiebibel** av Det nye testamente med enkel tekst, små bilder, forklaringer, «visste du at fakta» og skattekiste med bibelvers til å huske ekstra.

## FOR DE SOM BER:

**Bønneplan for mine barn.** En nydelig bok der man virkelig blir minnet på å be for de vi bryr oss aller mest om, nemlig barna. De som kommer etter oss. Med fine temaer som berører alle deler av livene deres både som små, ungdomstid og unge voksne.

# Mitt forhold til Bibelen

**I Bibelen står sannheten og det Gud ønsker å formidle til oss. Dessverre har vi ofte travle liv og Bibelen er vanskelig å prioritere. Men Mari A. Hægeland har erfart noe viktig og formidler gjerne erfaringene:**

*Tekst: Ingunn Nepstad og Mari Ausland Hægeland*

*Foto: Privat*

Hele livet har jeg vært kristen og trodd at Bibelen er sann. Jeg har hatt perioder med tvil, men har alltid landet på at jeg ikke klarer å la være å tro på Gud, og heller ikke klarer å la være å tro at Bibelen er sann. Når det er sagt, kan jeg synes at Bibelen er vanskelig å lese, og ikke minst vanskelig å forstå. Som ungdom husker jeg at jeg hørte noen si: «Det er jo veldig rart å være kristen og si at man tror på det som står i Bibelen, hvis man ikke har lest den og vet hva som står der». Det gjorde at jeg fikk

behov for å i hvert fall ha lest gjennom den for å være kjent med innholdet. Første gang jeg leste den fra perm til perm tok det ganske lang tid, men jeg kom meg gjennom til slutt.

Jeg opplever at Bibelen kan være vanskelig å forstå på egen hånd. Derfor elsker jeg å få undervisning om Bibelen fra noen som har mer kunnskap om kontekst, hvilke flere betydninger ord kan ha i grunnteksten osv., slik at jeg kan forstå mer enn jeg gjør på egen hånd. Dette har jeg fått mye av både da jeg tok en DTS og i løpet av mine to år på Filadelfia bibelskole i Kristiansand. Jeg savner den tiden hvor jeg fikk så mye bra påfyll og god undervisning i fellesskap med andre. For meg er det ikke det samme å bare høre en podcast alene. Derfor er jeg så glad for de nyoppstartede bibelkveldene til Alf i Frikirka. De kveldene er utrolig inspirerende og lærerike, og det er så fint å grunne på Bibelen i fellesskap med andre i menigheten. Jeg anbefaler på det varmeste å bli med der!

Noe av det beste jeg har brukt Bibelen til, er å bytte ut løgntanker jeg har hatt med Guds sannheter. Jeg har i mange år slitt med depresjon, noe som har ført med seg mange løgntanker gjennom årene om både meg selv, livet og Gud. I fjor leste jeg en bok som heter «Du kan vinne kampen i ditt sinn» av Craig Groeschel, som Talette nevner i nettkurset sitt, som inneholder flere praktiske øvelser. Den ene øvelsen gikk ut på å identifisere løgntanker jeg tror på, for deretter å finne relevante vers i Bibelen som motsier løgntankene og heller forteller sannheten. Hver gang løgntankene kommer, kan jeg da motsi dem ved å sitere sannheten fra Bibelen. Det var ganske tungt arbeid, for løgntankene var godt innprentet over mange år og kom mange ganger om dagen. Men når jeg gjorde det over tid, fungerte det skikkelig bra! Jeg er ikke helt ferdig med å jobbe med dette, men har kommet et godt stykke på vei fra der jeg var. Det har vært en helt fantastisk god og konkret måte å bruke Bibelen i livet mitt på, som har gjort livet bedre.

I slutten av desember i fjor delte Thomas Neteland på Instagram om noe som kalles «The Shred», som er å lese





gjennom hele Bibelen på 30 dager – ikke for å dypdykke, men for å få et oversiktsbilde. Han skrev ting som «det er ekstremsport» og «ikke bli med, du kommer til å angre». Dette trigget noe i meg som gjorde at jeg fikk veldig lyst til å prøve, og jeg ble med i januar. Erfaringen min herfra var at jeg fikk et bedre overblikk over Bibelen som en sammenhengende historie. Jeg trodde virkelig jeg skulle angre, men jeg klarte å fullføre, og syntes faktisk det var veldig gøy og spennende! Man måtte jo lese fort og innimellom skumlese (jeg hørte også deler på lydbok i bilen på vei til jobb), så jeg kunne ikke sette meg så nøye inn i det jeg leste. Underveis skrev jeg ned alle kapitler og bøker jeg stusset over eller ønsket å se nærmere på i etterkant, så det er det jeg holder på med nå om dagen. Og det er veldig spennende. Som sagt synes jeg Bibelen kan være litt vanskelig å forstå, så derfor liker jeg godt å lese i ulike oversettelser. Favoritten min (utenom den vanlige norske oversettelsen) er en engelsk studiebibel som heter *The Amplified Study Bible*. Den bruker jeg mye som et verktøy for å forstå ting bedre.

Min største lengsel er å kjenne Gud bedre, se mer av Ham i livet mitt og forstå bedre hvem Han er. En av de beste måtene å bli bedre kjent med Gud på er ved å

lese Bibelen, for å bli bedre kjent med Hans karakter og hvilke løfter og sannheter Han har gitt. Et av favorittversene mine er Hebreerne 10,23: «La oss holde urokkelig fast ved bekjennelsen av håpet, for Han som ga løftet, er trofast.» Gud viser gang på gang gjennom Bibelen at Han holder det han lover, noe som gjør at jeg opplever at jeg kan stole på løftene og sannhetene Han gir. Det er for meg en stor trygghet, selv om livet stormer eller er uforståelig. I tillegg er det å høre Guds stemme noe jeg synes er veldig spennende, og jeg tror at Gud ofte kan tale til oss gjennom det vi leser i Bibelen, eller ved å minne oss på vers fra Bibelen. Det er en motivasjon for meg til å fortsette å lese.

Jeg tror veldig på det som står i Jesaja 55,10–11: «For lik regn og snø som faller fra himmelen og ikke vender tilbake dit før de har vannet jorden, gjort den fruktbar og fått den til å spire, gitt såkorn til den som skal så, og brød til den som skal spise, slik er Mitt ord som går ut av Min munn: Det vender ikke tomt tilbake til Meg, men gjør det Jeg vil og fullfører det Jeg sender det til.» Selv om jeg ikke alltid merker det, tror jeg at det å lese Bibelen gjør noe positivt med meg. Det er noe jeg ønsker å fylle tiden og tankene mine med.

**Returadresse:**  
Hægeland Frikirke  
Hægelandssletta 75  
4720 Hægeland



**Jeremia 17.7:** «Velsignet er den mann som stoler på HERREN og setter sin lit til Ham. Han er lik et tre som er plantet ved vann og strekker røttene mot bekken.»

## Øvrebø menighet

Mail: [post@ovrebofrikirke.no](mailto:post@ovrebofrikirke.no)  
Nettside: [www.ovrebofrikirke.no](http://www.ovrebofrikirke.no)

### PASTOR

Kjetil Ausland  
Mobil: 957 07 481  
E-mail: [kjetil.ausland@ovrebofrikirke.no](mailto:kjetil.ausland@ovrebofrikirke.no)

### FORMANN I ELDSTERÅDET

Øyvind Marthinsen  
Mobil: 982 10 796

### FORMANN I DIAKONIRÅDET

Wenche Greibesland  
Mobil: 952 35 282

### OMSORGSARBEIDET I ØVREBØ

Anne Margareth Austgulen (omsorgsdiakon),  
tlf: 906 67 885  
Kirsten Ellingsberg, tlf: 959 38 833  
Vigdis Wikstøl, tlf: 908 33 365  
Halvor Tresnes, tlf: 909 45 739

### MENIGHETENS KASSERER

Helge Jacobsen  
Tlf: 905 24 717

### UTLEIE AV KIRKEN

Wenche Greibesland  
Mobil: 952 35 282

## Hægeland menighet

Mail: [hegeland@frikirken.no](mailto:hegeland@frikirken.no)  
Nettside: [www.hegeland.frikirken.no](http://www.hegeland.frikirken.no)

### PASTOR

Alf Birger Eikaas  
Tlf: 466 97 178  
Kontortid: Onsdag kl. 14-17

### MENIGHETSARBEIDER

Hilde Håland Flystveit  
Mobil: 907 93 834  
E-mail: [hilde.h.flystveit@frikirken.no](mailto:hilde.h.flystveit@frikirken.no)

### FORMANN I ELDSTERÅDET

Gunnar Hægeland  
Tlf: 957 02 228

### FORMANN I DIAKONRÅDET

Egil Lunden  
Tlf: 992 99 268

### OMSORGS DIAKONER I HÆGELAND

Hilde Omestad, tlf: 48 09 17 66  
Bente Uleberg Godtfredsen, tlf: 47 01 36 24  
Tor Sigbjørn Nepstad tlf. 48 25 93 18

### MENIGHETENS KASSERER

Reidar Aamdal  
Tlf: 976 47 177

### UTLEIE AV KIRKEN

Trond Hægeland  
Tlf: 416 23 579