

Frikirka har et tydelig fokus på å være kirke i hjemmet. Tro på hjemmebane er svært viktig for oss, og i disse tider ser vi også hvor viktig det er når samfunnet rammes. Nattverdfeiring er en viktig del av det kristne fellesskapet, og vi ønsker at nattverden skal feires regelmessig. Enten det er én person i hjemmet, et par eller en familie, så vil vi oppmuntre til, og gi frimodighet til å feire nattverd også i denne tiden. Selv om det normale er at menigheten samles for nattverdfeiring, mener vi det er rett å åpne opp for det på denne måten.

### Forberedelse

- a. Jeg kommer til å være på kontoret mellom kl. 18.00-20.00 på onsdag og mellom 12.00-13.00 på torsdag for de som vil komme innom og få oblater og druejuice (eventuelt plast beger) for de som ønsker det
- b. Dere kan kjøpe inn alkoholfri vin på Vinmonopolet. Eller dere kan bruke druejuice (kjøpes på butikken). Dere kan bruke vanlig brød, eventuelt kan dere bruke hvete tortilla om dere har det. Del opp i mindre biter. Ikke lag til mer enn dere trenger.
- c. Er dere flere enn en, velger dere en til å lede (L) nattverdfeiringen. Det som er merket (A) betyr at alle deltar. Er du alene, leser du alt høyt selv.
- d. Bruk et fat til brødet og en passe mugge til vinen. Dere kan bruke de vanlige glassene dere pleier å bruke (eller plastberger fra kirka). Pynt med en duk og levende lys. Bruk det enkle oppsettet nedenfor.

### Enkle oppsett for nattverdfeiring i hjemmet:

#### 1 - Innledning

L: Kjære Herre Jesus! Du er det levende brød som er kommet ned fra himmelen og gir verden liv! Den som kommer til deg, skal ikke sulte. Den som tror på deg, skal ikke tørste. Vi kommer til ditt bord for å motta ditt hellige legeme og blod. Gi oss å komme i ydmykhet og med sann tro på at det du gjorde på korset gjelder for oss. Kjære Jesus! Takk at vi er ett legeme i deg, én familie, ett folk på jorda. Lær oss å elske hverandre slik som du har elsket oss. Trøst oss, og gi oss glede i frelsen, sammen med hele din kirke på jorda.

## 2 - Herrens ord

Les en av dagens bibeltekster, eller en av disse:

- Joh 3,14-18a.
- Rom 3,21-25a.
- Ef 1,3-14.
- 1. Joh 4,7-10

## 3 - Bønn

L: Hellige Gud, du har skapt oss i ditt bilde og gitt oss livet i gave. Vi takker deg for Jesus Kristus, verdens frelser. Han døde og stod opp igjen, så vi ved troen på ham får tilgivelse for syndene og evig liv. Vi takker deg for dåpen, der vi blir født på ny, og for nattverden, der du samler oss som din store familie. Vi ber deg: Send din Ånd over oss og over dine gaver, så vi i tro kan ta imot Jesus Kristus i brødet og vinen. Gjør oss til ett med hverandre og med Jesus Kristus.

A: Vår Far i himmelen! La navnet ditt helliges. La riket ditt komme. La viljen din skje på jorden slik som i himmelen. Gi oss i dag vårt daglige brød, og tilgi oss vår skyld, slik også vi tilgir våre skyldnere. Og la oss ikke komme i fristelse, men frels oss fra det onde. For riket er ditt, og makten og æren i evighet. Amen.

## 4 - Innstiftelses

L: Vår Herre Jesus Kristus, i den natt da han ble forrådt, tok han et brød, takket, brøt det, gav disiplene og sa: Ta imot og spis! Dette er min kropp som gis for dere. Gjør dette til minne om meg. Likeså tok han kalken etter måltidet, takket, gav dem og sa: Drikk alle av den. Denne kalk er den nye pakt i mitt blod som utøses for dere til syndenes forlatelse. Gjør dette så ofte som dere drikker det, til minne om meg.

## 5 - Utdeling

Brød og vin mottas og det sies til den enkelte:

Kristi kropp gitt for deg. Kristi blod utøst for deg.

eller..

Dette er Jesu kropp. Dette er Jesu blod.

*(Her kan enten den som leder gi til alle, eller man kan sende brød og vin rundt. Den som sender videre, sier da ordene til neste mann.)*

L: Den korsfestede og oppstandne Jesus Kristus har her gitt oss sitt hellige legeme og blod. Med det har han sonet alle våre synder. Han styrke og holde oss oppe i en sann tro til det evige liv.

## 6 - Takkebønn

L: Du som ville våre liv og som har skapt oss etter din vilje  
Alt i oss kjenner du og omslutter med din ømhet  
Det svake likesom det sterke, det syke likesom det friske.  
Derfor overlater vi oss til deg, uten frykt og forbehold.

Som et leirkar legger vi oss i dine hender, fyll oss med din godhet slik at vi kan bli til velsignelse for andre.

Vi priser din visdom, du som tar til deg det svake og skadede, og legger din skatt i knuselige leirkar.

*Av Margareta Melin – oversatt og tilpasset av meg fra svensk, skrevet utfra 2. Kor 4,7*

## 7 - Velsignelse

L: La oss be om Herrens velsignelse.

A: Velsigne oss, Gud Fader. Velsigne oss, Guds Sønn.

Velsigne oss, Guds Hellige Ånd. Amen.

Etter nattverden:

Det som er igjen av brødet og vinen spises og drikkes opp av de som har deltatt. På den måten forholder vi oss til elementene på en verdig måte. Hvis man ønsker det, kan nattverdsmåltidet kombineres eller knyttes sammen med et regulært måltid i hjemmet.

Og hvis en vurderer å feire påskemåltid etter jøde-kristen tradisjon finner det et godt oppsett for det, se lenka nedenfor. For mer informasjon:

<https://www.return2sender.no/bli-med/ressurser/paskemaltid>

Hilsen pastoren.